

FOTBAL

Antrenorii federali, pe teren...

Mai sînt puține zile pînă cînd spectatorii își vor relua locurile din tribune. La București, la Iași, la Cluj, la Timișoara, pretutindeni, reapariția echipelor de fotbal e așteptată cu mult interes.

Deocamdată, „repetițiile" : antrenamente metodice, jocuri de verificare și... constatări asupra pregătirii fizice a jucătorilor, a ritmului de joc, a felului cum se aplică sistemul cu patru fundași etc.

PREGĂTIRILE ȘI ORGANIZAREA LOR

Crearea celor mai bune condiții pentru pregătirile fotbaliștilor în sezonul de iarnă, a constituit o preocupare pentru majoritatea cluburilor, asociațiilor și secțiilor de fotbal. Astfel, sportivilor de la **Farul Constanța** li s-a amenajat în incinta stadionului un teren special pentru antrenamente, perfect nivelat, acoperit cu zgură. La **Iași**, sub tribuna stadionului din Copou, a fost amenajată o sală (60 m x 9 m), dotată cu aparatura necesară (porți, zid și plasă pentru tras etc.). Ea a fost folosită atunci cînd vremea nu a permis efectuarea antrenamentelor în aer liber.

In condiții bune s-au desfășurat antrenamentele la echipele **Rapid București, Știința Timișoara, Steaua București, Dinamo București** ș.a. care și-au continuat activitatea în săli și pe terenuri. Nu cu aceeași eficiență s-au desfășurat antrenamentele la **Dinamo Pitești, Siderurgistul, U.T.A.** La **Dinamo Pitești**, de pildă, s-a constatat că desfășurarea unor lecții teoretice a fost îngreunată de lipsa unei table sau machete a terenului pe care să se facă demonstrațiile respective. In condițiuni grele — din cauza timpului nefavorabil — s-au desfășurat antrenamentele la **U.T.A.** Multă vreme terenul de joc a fost acoperit cu o crustă de gheață și zăpadă, ceea ce a făcut ca ieșirea jucătorilor pe teren să fie întreruptă la jumătatea perioadei pregătitoare.

Cu toate aceste neajunsuri, din care am înfățișat doar cîteva, s-au depus eforturi susținute pentru asigurarea unui ritm cît mai bun în pregătire, în concordanță cu indicațiile tehnico-tactice date de F. R. Fotbal pentru această perioadă.

ANTRENAMENTE... ANTRENAMENTE...

In general, la toate echipele antrenorii federali au observat o participare activă și conștientă a jucătorilor la antrenamente. Astfel, la **Farul Constanța**, în decurs de o lună, s-au făcut 32 de antrenamente fără să se semnaleze vreo lipsă nemotivată. Jucătorii se prezintă la un nivel de pregătire superior celui arătat la începutul primei părți a campionatului. La antrenamentele jucătorilor de la **C.S.MS., Crișul** și **U.T.A.** s-au folosit mijloace și exerciții variate, alternîndu-se în mod judicios efortul cu repausul activ.

Este corespunzător perioadei de față și nivelul de pregătire atins de fotbaliștii de la **Știința Timișoara** (fapt confirmat de altfel și de datele medicale culese de medicul secției), dar lipsa unui antrenor principal, pe o lungă perioadă de timp, a avut o influență negativă asupra întregului proces de antrenament.

Modul în care se desfășoară antrenamentele la unele din echipele vizitate de antrenorii federali poartă încă amprenta vechilor metode. (Excepție face pregătirea fizică generală, unde se folosesc metode moderne). Astfel, în rapoartele antrenorilor federali se subliniază că la majoritatea echipelor predomină încă antrenamentul global, fără a se lucra pe grupe, pe cupluri sau individual. Inventivitatea antrenorilor în această direcție apare cu timiditate. La o serie de echipe, printre care **Știința Cluj**, planurile individuale nu sînt încă definitivate; la altele (**Siderurgistul, Farul, U.T.A.** etc.) nu există, în timp ce la **C.S.M.S.** și **Steagul roșu** există planuri de pregătire individuală numai pentru o parte din jucători. Antrenorii echipei **Dinamo Pitești** sînt singurii care își bazează antrenamentele pe planuri individuale.

Cu ce rămîne un jucător de la un antrenament? Iată o întrebare care ar trebui să preocupe pe fiecare antrenor. De multe ori jucătorii fac un număr mare de exerciții fără ca acestea — au constatat antrenorii federali — să contribuie la o instruire de bază. In acest sens se pune problema executării cu mai multă insistență a unor exerciții complexe, dublate de corectări, mai ales cînd este vorba de pregătirea tehnico-tactică. Mai puține sarcini într-o lecție, mai multe corectări și repetări, aduc o mai mare contribuție la ridicarea nivelului de pregătire a jucătorilor.

In acest sens, de un ajutor foarte mare în munca antrenorilor sînt probele de control, ale căror rezultate duc la cunoașterea stadiului de pregătire a jucătorilor. In funcție de rezultatele concrete ale fiecărui fotbalist, se poate doza efortul pentru orice jucător. Pentru că sînt sportivi care au nevoie de eforturi mai mari la antrenamente, iar alții de o intensitate mai scăzută.

Toate ar fi bune, dar antrenorii multor echipe **(Farul, Petrolul, U.T.A., Știința Timișoara, Crișul, Siderurgistul** ș.a.) deși nu contestă importanța acestor probe de control, neglijează totuși acest auxiliar deosebit de prețios. Lipsa de verificare a pregătirii fotbaliștilor prin nefolosirea probelor de control, duce la necunoașterea stadiului de pregătire a acestora.

DESPRE DISCIPLINĂ

In rapoartele lor, antrenorii federali s-au ocupat și de acest aspect, știut fiind că o lecție ținută într-o atmosferă de lucru, de disciplină, în care jucătorii sînt atenți la cele expuse de antrenori, este mult mai valoroasă decît o alta în care procesul de lucru a trebuit să fie de multe ori întrerupt din cauza lipsei de disciplină. Mai ales la meciurile-școală, notează antrenorii federali, jucătorii vorbesc mult prea mult, își fac observații neprincipiale etc., dînd antrenamentului un aspect neplăcut. (Jucătorii **de la Crișul** sînt foarte vorbăreți în timpul antrenamentelor). In felul acesta sarcinile de joc trec pe planul al doilea, se minimalizează firul orientativ al lecției și echipele nu pot aplica ideea tactică preconizată.

Cu toate că s-au făcut simțite îmbunătățiri, mai sînt încă numeroase cazuri de indisciplină. De pildă, jucătorii **Ivansuc** și **Grăjdeanu** de la Știința Cluj au refuzat să plece cu întreaga echipă, în timpul vacanței studențești, într-o tabără la Sinaia. La Știința Timișoara atmosfera din echipă nu este încă mulțumitoare, din cauza spiritului de îngîmfare și a individualismului care se manifestă la o serie de fotbaliști. Multe mai sînt de făcut în ceea ce privește educația și disciplina la **Siderurgistul Galați.**

ATENȚIE LA JUNIORI!

„Schimbul de mîine" trebuie crescut cu grijă, cu atenție, pe baza celor mai noi principii și metode. Mult mai ușor va înțelege noile sale atribuții într-o echipă un junior care a deprins deja ceea ce este esențial, decît unul cu deprinderi învechite. De aceea este imperios necesară colaborarea între antrenorii de la echipele de seniori cu cei de la juniori.

In general, toți antrenorii noștri și-au dat seama de importanța acestui fapt. La majoritatea cluburilor conlucrarea este bună. Au loc antrenamente comune, se organizează jocuri de verificare, iar promovările sînt efectuate în mod judicios. Un exemplu în această privință este **Dinamo Pitești,** unde antrenorii principali sînt preocupați de pregătirea complexă, atît a seniorilor cît și a juniorilor. Juniorii se pregătesc săptămînal împreună cu prima echipă, ceea ce pentru tinerii fotbaliști constituie un stimulent. Antrenorul **L. Ianovschi** ține permanent legătură cu antrenorii echipei de seniori și munca serioasă depusă de el a determinat promovarea în lotul formației din categoria A a unor tineri fotbaliști care au dat satisfacție.

Interes pentru creșterea și mai ales pentru promovarea juniorilor mai există la **U.T.A., C.S.M.S., Farul, Crișul, Steagul roșu** ș.a. In schimb, cu toate că media de vîrstă a echipei este destul de ridicată, la **Știința Timișoara** nu s-a dat pînă acum atenția cuvenită promovării juniorilor, sarcini importante avînd acum în această direcție noul antrenor **Colea Vîlcov.** La **Știința Cluj** conlucrarea cu antrenorii echipelor de juniori și copii nu este încă în concordanță cu obiectivele secției, care prevăd formarea și promovarea cadrelor proprii de jucători, în timp ce la **Siderurgistul Galați** preocuparea pentru juniori și munca în perspectivă lipsește cu desăvîrșire. O dovadă: în lotul de jucători al primei echipe nu este nici un... gălățean!

Să sperăm că noul sezon va dovedi că eforturile depuse în timpul iernii nu au fost zadarnice, că echipele vor oferi zecilor de mii de spectatori jocuri spectaculoase, de calitate.

(Material întocmit pe baza rapoartelor antrenorilor federali)

A G E N D A

AZI DOUĂ MECIURI ÎN CAPITALĂ

● Cu începere de la ora 16, pe terenul Politehnica (fost C.A.M.) Știința București din categoria B va susține un joc-antrenament în compania echipei Granitul.

● Formația Rapid din categoria A va întîlni azi — ca ultimă verificare înaintea partidei pe care o va susține duminică în cadrul „Cupei R.P.R." la Carei cu Recolta — formația de categoria B Metalul București. Partida se va disputa pe stadionul Giulești. Ora de începere: 15,30.

ANTRENAMENTUL LOTULUI OLIMPIC

Marți după-amiază, în Capitală, a avut loc un joc de verificare cu care s-a încheiat prima perioadă de pregătire, de iarnă, a lotului olimpic. Echipa A a întrecut formația B cu 5—0 prin golurile înscrise de Fl. Voinea (4) și Creiniceanu.

Au jucat formațiile:

A: **Mîndru (Datcu) — M. Georgescu, Nunweiller III (Petescu), Koszka, Greavu (Ivan) — Petru Emil, Constantin — Pîrcălab, Fl. Voinea, Sasu, Creiniceanu.**

B: **Datcu (Suciu) — D. Nicolae, Petescu (Nunweiller III), C. Dan, Ivan (Greavu) — Pescaru, Ștefănescu — Oaidă, Badea (N. Georgescu), Seredai, Public.**

Jucătorul D. Nicolae nu face parte din lotul olimpic.

PROGRAM BOGAT LA SIDERURGISTUL

După jocul susținut duminică la Sf. Gheorghe, Siderurgistul Galați a întîlnit marți echipa Chimica Tîrnăveni (2—2) și își continuă turneul de verificare jucînd azi la Mediaș cu Gaz Metan. Duminică la Baia Mare, va susține jocul cu Minerul din cadrul „Cupei R.P.R.", urmînd să mai evolueze apoi la Dej (cu Unirea, la 5 martie), la Bistrița (cu Gloria, la 8 martie) și la Piatra Neamț (cu Ceahlăul, la 12 martie).

CUPA „ZORI NOI" LA SUCEAVA

Din inițiativa comisiei regionale de fotbal Suceava și cu sprijinul conducerii ziarului „Zori Noi", s-a organizat o competiție de fotbal dotată cu cupa „Zori Noi". Scopul: verificarea stadiului de pregătire al unor echipe din regiune. Iau parte formațiile Foresta Fălticeni, Dinamo Suceava, Unirea Botoșani și primele cinci clasate în campionatul regiunii (Metalul Rădăuți, Filatura Fălticeni, C.F.R. Suceava, Feroviarul Cîmpulung și Volanul Botoșani).

Competiția, se va disputa sistem eliminatoriu și se va încheia la 15 martie.

C. Alexa — coresp. reg.

PANATHINAIKOS — PROGRESUL 1—0 (1-0)

Ieri s-a desfășurat la Atena partida internațională de fotbal Panathinaikos — Progresul București. Victoria a revenit cu 1-0 (1-0) echipei gazdă prin golul marcat de Lukanidis (min. 44). Meciul s-a jucat în fața a 10 000 de spectatori. Față de evoluțiile anterioare, Progresul s-a comportat de data aceasta sub posibilități.



HANDBAL

După primul meci Rapid – Spartacus Budapesta



Pentru handbalistele de la Rapid începe o nouă perioadă de pregătire. Au în față returul meciului cu Spartacus Budapesta. Deși la București și-au făcut o „zestre" de opt puncte, cu care pot privi cu mai multă încredere partida de la Tata (localitatea în care se va disputa al doilea meci cu campioana R.P. Ungare), totuși se impune continuarea antrenamentelor cu aceeași seriozitate și grijă ca și înainte de jocul de la București. Rapid trebuie să confirme în retur victoria de luni seară.

De altfel, un program de pregătire atentă și intensă în continuare se impune și prin faptul că în jocul echipei Rapid, bun în general, s-au remarcat și unele scăderi. Jucătoarele rapidiste au impresionat luni prin ritmul păstrat aproape tot timpul, prin combativitate și putere de luptă. Aceste calități au pus și mai bine în valoare tehnica și buna lor concepție de joc, care le-au adus aprecierile elogioase ale oaspeților maghiari. Dar, pe parcursul întîlnirii au făcut și unele greșeli (pase la adversar sau în aut, pierderea direcției porții, înghesuirea jocului, culoare lăsate în apărare), care au dovedit scăderi de atenție, în puterea de concentrare. In această direcție trebuie insistat în perioada următoare, pentru ca jocul să devină mai cursiv, mai sigur, mai constant.

Pe de altă parte, pregătirea pentru returul cu Spartacus trebuie să constituie și o etapă pentru finala competiției, la care avem dreptul să sperăm că Rapid va fi prezent, realizînd anul acesta ceea ce n-a reușit în ediția trecută.

Iată considerentele pentru care socotim că jucătoarele Rapidului nu trebuie să se culce pe laurii victoriei de luni, ci să-și urmeze antrenamentele cu toată conștiinciozitatea și răspunderea, să-și mențină și să-și îmbunătățească forma actuală printr-un regim de pregătire rațională.

Intîlnirea retur Rapid—Spartacus a fost definitiv fixată: la 15 martie la Tata.

In fotografie: *Ana Boțan a scăpat pe contraatac (urmărită de Balogh) și printr-un salt aruncă la poartă. Mingea însă va nimeri bara.*

Foto: T. Chioreanu

Pronosport ● Pronoexpres ● Pronosport

După cum se știe, programul concursului Pronosport nr. 9, etapa din ... martie a.c., cuprinde un meci din cadrul campionatului nostru de fotbal categoria A (meciul restanță Dinamo Pitești și Steaua), cinci întîlniri în cadrul 16-imilor Cupei R.P.R. și ...se întîlniri din campionatul italian, divizia A.

Iată programul concursului:

I. Dinamo Pitești — Steaua
II. Min. B.M. — Siderurgistul Gl.
III. Recolta Carei — Rapid
IV. C.S.M. Sibiu — U.T.A.
V. Carpați Sinaia — Știința Cluj
VI. Textila Sf. Gh. — Steagul roșu
VII. Bari — Messina
VIII. Lanerossi — Lazio
IX. Milan — Bologna
X. Roma — Juventus
XI. Sampdoria — Inter
XII. Spal — Fiorentina

Subliniem pentru participanții la concurs, că în meciurile de „Cupă" este posibilă apariția rezultatelor de egalitate, deci a semnului „X". Este vorba de cazurile în care egalitatea se menține și după desfășurarea prelungirilor (două reprize a cîte 15 minute) la care se procedează în situația cînd scorul este egal după 90 de minute de joc. Deci în rezultatele oficiale ale concursului Pronosport „X"-ul apare atunci cînd scorul egal se înregistrează după 120 de minute de joc.

● Concursul special SPORTEXPRES trimestrial I— 1964, a fost primit cu un deosebit interes de către participanți datorită avantajelor pe care le prezintă. A fost mărit considerabil numărul autoturismelor care se acordă la acest concurs. — 30 față de 18 cîte s-au acordat la concursul trimestrului IV—1963.

Pentru atribuirea celor aproape 35.000 cîștiguri în obiecte și bani în valoare de 4.500.000 lei se vor efectua 39 de extrageri separate.

● Nu uitați! Astăzi este ultima zi cînd mai puteți să cumpărați bilete la tragerea Loto Central care are loc mîine, vineri 28 februarie. Tragerea Loto Central din 28 februarie, fiind ultima din această lună, nu uitați să vă procurați bilete abonament la Loto Central pentru luna martie.

LOTO CENTRAL

Premiile întregi și sferturi oferite la tragerea Loto-Central din 21 februarie 1964:

Premiul suplimentar I: 1 premiu sfert a 72.784 lei; Premiul suplimentar II: 7 a 1.712 lei și 6 a 428 lei; Categoria I: 10 a 7.278 lei și 4 a 1.819 lei; Categoria a II-a: 22 a 2.911 lei și 22 a 727 lei; Categoria a III-a: 22 a 2.809 lei și 26 a 702 lei; Categoria a IV-a: 64 a 1.013 lei și 60 a 253 lei; Categoria a V-a: 72 a 914 lei și 62 a 228 lei; Categoria a VI-a: 126 a 493 lei și 145 a 123 lei; Categoria a VII-a: 178 a 366 lei și 162 a 91 lei; Categoria a VIII-a: 283 a 228 lei și 249 a 57 lei.

PRONOEXPRES

La tragerea Pronoexpres din seara zilei de 26 februarie 1964, au fost extrase din urnă următoarele numere:

13 26 30 45 47 33

Numere de rezervă: 31 29

Fond de premii: 638.218 lei

Termen de contestație: 19 martie a.c.

Tragerea următoare va avea loc în București.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.

BASCHET

Se reia campionatul republican masculin

● Duminică reîncep întrecerile campionatului republican masculin. Se vor desfășura meciurile primei etape a returului, care programează cîteva întîlniri deosebit de importante pentru partea superioară a clasamentului. Ne referim la jocurile Steaua—Știința Timișoara și Dinamo Oradea — Dinamo București în care este posibilă victoria oricărei echipe. Celelalte partide sînt: Rapid București—Siderurgistul Galați, Politehnica Cluj—Știința Cluj, Steagul roșu Brașov—Știința Tg. Mureș și Știința Craiova—Știința București.

● Sîmbătă și duminică se va desfășura și prima etapă a returului seriei a II-a a campionatului masculin, după următorul program: Voința Satu Mare — A.S.A. Bacău, Chimia Suceava — Farul Constanța, Olimpia M. I. București — Progresul București, Voința, Tg. Mureș — Aurul Brad și Voința Iași — Constructorul Iași.

● In Capitală întîlnirile vor avea loc sîmbătă și duminică: *Sîmbătă, sala Giulești, de la ora 17:* Olimpia M. I.—Progresul (m. II), Progresul—I.C.F. (f. II), Olimpia—S.S.E. Constanța (f. II); *duminică, sala Floreasca, de la ora 8:* Voința—Crișul (f. I), Rapid—Siderurgistul (m. I), Unirea—Știința Cluj (f. I), Steaua—Știința Timișoara (m. I).

● Vineri la ora 19 va avea loc la sediul consiliului orășenesc UCFS București analiza activității pe anul 1963 a comisiei orășenești. Sînt invitați să participe antrenorii, arbitrii, membrii birourilor secțiilor de baschet ale cluburilor și ale asociațiilor sportive și jucători fruntași din Capitală.



SCHI

Dinamo Brașov pe primul loc după etapa I a „Cupei R.P.R." la fond

PREDEAL 26 *(prin telefon)*. Marți și miercuri s-au desfășurat pe pîrtiile de pe Cioplea întrecerile primei etape a „Cupei R.P.R." la probele de fond. Timpul favorabil și zăpada excelentă au permis disputarea curselor în condiții bune. De remarcat comportarea schiorilor dinamoviști, care au dominat cu autoritate probele seniorilor. Datorită acestui fapt, ei ocupă primul loc în clasamentul pe echipe alcătuit după această etapă. Iată rezultatele:

15 km seniori: 1. Gh. Vilmoș (Dinamo Brașov) 49:29,0; 2. Dinu Petre (Dinamo) 49:36,0; 3. Gh. Bădescu (Dinamo) 50:05,0; 4. Gh. Cincu (A.S. Armata Brașov) 50:47,0; 5. St. Drăguș (A.S.A.) 51:09,0; 6. Gh. Cimpoia (A.S.A.) 52:10,0; 7. I. Șupeală (Caraimanul Bușteni) 54:24,0; 8. M. Stoian (Tractorul) 55:21,0.

10 km juniori: 1. M. Cojan (Tractorul) 35:30,0; 2. I. Mălușel (Tractorul) 36:37,0; 3. Gh. Dihoi (Dinamo) 36:45,0; 4. I. Mîrza (A.S.A.) 36:48,0; 5. C. Arghiropol (Dinamo) 37:07,0.

5 km senioare: 1. Marcela Leampă (Dinamo) 20:12,0; 2. Doina Boboc (Tractorul) 21:54,0; 3. Ecaterina Șupeală (Caraimanul) 23:46,0.

3 km junioare: 1. Rodica Stoian (Tractorul) 13:01,0; 2. Eugenia Vișan (A.S.A.) 13:28,0; 3. Rodica Cimpoia (A.S.A.) 13:31,0; 4. Maria Țeposu (Tractorul) 13:54,0.

Ștafeta 3 x 10 km seniori: 1. Dinamo (Dinu, Vilmoș, Bădescu) 1h39:28,0; 2. A. S. Armata (Cincu, Cimpoia, Drăguș) 1h42:59,0; 3. Tractorul 1h52:39,0.

3 x 5 km juniori: 1. Tractorul 1h00:00,0; 2. Dinamo 1h01:12,0; 3. A. S. Armata 1h02:40,0; 4. Caraimanul 1h04:34,0; 5. Steagul roșu 1h08:04,0.

3 x 5 km fete (două junioare și o senioară): 1. Tractorul 1h08:40,0; 2. A. S. Armata 1h14:20,0; 3. Dinamo 1h15:58,0.

A II-a etapă a „Cupei R.P.R." este programată în zilele de 4 și 5 aprilie.

Sîmbătă și duminică pîrtiile Predealului vor găzdui finalele campionatelor republicane la probele de fond pentru juniori (MIHAI BOTA — coresp.).